



報道関係各位

2009年10月1日  
オークリージャパン株式会社  
<http://oakley.jp/>

大好評のランニングセミナー、今年最後の受講チャンス！

## オークリー ランニングセミナーを開催

～ スポーツサングラスを使いこなして、ランニング時のパフォーマンス性を上げよう～

オークリージャパン株式会社(本社/東京都目黒区三田1-12-23 代表取締役:池田マイク)は女性限定のオークリーランニングセミナーを11月7日(土)と12月5日(土)に開催致します。もはやブームを乗り越え、多くの女性のライフスタイルの一部となりつつあるランニングですが、まだまだ多くの方が、ランニング時におけるサングラスの必要性とその効果について知らないのが現状です。オークリーランニングセミナーは講師にプロコーチである青山剛氏を迎え、ランニング時におけるサングラスの使い方やその効果をはじめとして、正しいランニングフォームについての講義のほか、実際にオークリーの最新スポーツ専用サングラスを着用して走るランニングレッスンなど、充実したプログラム内容となっております。青山氏は元プロトライアスリートであり、現在はプロコーチとしてビギナーからオリンピックまで幅広い層の指導を手掛けており、それぞれのレベルに合わせた適切な指導には定評がある人気のコーチです。また当日は、2010年3月に北マリアナ諸島・サイパン島にて開催されるサイパンマラソン2010の参加を目指してセミナー受講者で結成されたチーム・オークリーの入会も受け付けております。本セミナーはオークリースタ原宿にて開催され参加費は無料です。申し込みは当社ホームページ(<http://oakley.jp/>)にて随時受け付けます。オークリージャパンはスポーツアイウェアブランドのリーディングカンパニーとしてランニング初心者から上級者までランニングを楽しむすべての方が長くランニングを楽しめるように、これからもより多くのランナーをサポートすべく様々な活動を行ってまいります。



OAKLEY 専属コーチ  
青山 剛 (あおやま たけし)

トライアスロンのプロ選手から長年の目標であったオリンピック選手のコーチに転身。現在は競技者だけでなく、子どもや初心者ランナー向けに幅広くプロコーチとして指導の場を広げ、レースディレクターとして大会運営などにも携わっている。パーソナルコーチングシステム「チームアオヤマ」を主催。

2007年度日本オリンピック委員会強化コーチ  
(社)日本トライアスロン連合強化委員会委員

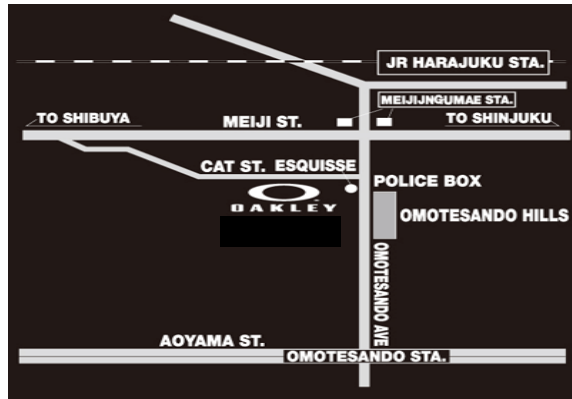
<本件に関するお問い合わせ先>  
オークリージャパン 担当:大内・竹村・篠原  
TEL:03-3716-9300 FAX:03-3716-9526



## 【 オークリー ランニングセミナー概要 】

開催日時 : 2009年11月7日(土)、12月5日(土)

開催場所 : オークリー ストア原宿 / 代々木公園



### オークリーストア原宿

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-17-4 神宮前トラスビル  
TEL:03-3409-5545

対象者 : 一般ランナー(女性限定)  
走ってみたい人/マラソンを始めたい人/フルマラソンに挑戦したい人

定員 : 1セミナーにつき30名(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

応募方法 : オークリーホームページ(<http://oakley.jp/>)よりエントリー

参加費 : 無料

開催時間 : 8:30 受付  
9:30 ~10:45 セミナー  
11:00 ~12:30 ランニングレッスン

\*状況によって時間の変更がございます。

内容 : ■セミナー  
【正しい走り方】  
・ランニングに必要なアイテム  
・走ることのメカニズム  
【ランニングと眼(サングラス)の関係】  
・正しいランニングフォーム  
・サングラスと集中力  
・オークリーのアイウェアテクノロジー  
■ランニングレッスン  
・正しいランニングフォームチェック  
・サングラスを着用してのランニング体験

<本件に関するお問い合わせ先>

オークリージャパン 担当:大内・竹村・篠原  
TEL:03-3716-9300 FAX:03-3716-9526