



報道関係各位

2009年4月9日
オークリージャパン株式会社
<http://oakley.jp/>

2008年大好評のランニングセミナーを今年も開催！

オークリー ランニングセミナーを開催

～ スポーツサングラスを使いこなして、ランニング時のパフォーマンス性をあげよう～

オークリージャパン株式会社(本社/東京都目黒区三田1-12-23 代表取締役/池田マイク)は2008年大好評であったオークリーランニングセミナーを5月23日(土)と6月21日(日)、女性限定で開催致します。もはやブームを通り越し、多くの女性のライフスタイルの一部となりつつあるランニングですが、まだまだ多くの方が、ランニング時におけるサングラスの必要性とその効果について知らないのが現状です。オークリーランニングセミナーは講師に元プロトライアスリートであり、現在はコーチとしてビギナーからオリンピックまでランニング、トライアスロン、クロストレーニングの指導を幅広く手掛けている青山剛氏を迎え、ランニングとサングラスの関係性をはじめとして、ランニング時におけるサングラスの効果的な使い方や、正しいランニングフォームについての講義のほか、実際にオークリーの最新スポーツ専用サングラスを着用して走るランニングレッスンなど、充実したプログラム内容となっております。本セミナーはオークリースタ原宿にて開催され、参加費は無料です。申し込みは当社ホームページ(<http://oakley.jp/>)にて4月28日(火)より随時申し込みを受け付けます。

オークリージャパンはスポーツアイウェアブランドのリーディングカンパニーとしてランニング初心者から上級者までランニングを楽しむすべての方が長くランニングを楽しめるように、これからもより多くのランナーをサポートすべく様々な活動を行っていきます。



OAKLEY 専属コーチ
青山 剛 (あおやま たけし)

トライアスロンのプロ選手から長年の目標であったオリンピック選手のコーチに転身。現在は競技者だけでなく、子どもや初心者ランナー向けに幅広くプロコーチとして指導の場を広げ、レースディレクターとして大会運営などにも携わっている。パーソナルコーチングシステム「チームアオヤマ」を主催。

2007年度日本オリンピック委員会強化コーチ
(社)日本トライアスロン連合強化委員会委員

<本件に関するお問い合わせ先>
オークリージャパン 担当:大内・竹村
TEL:03-3716-9300 FAX:03-3716-9526



【 オークリー ランニングセミナー概要 】

開催日時 : 2009年5月23日(土)、6月21日(日)

開催場所 : オークリー スタア原宿 / 代々木公園



オークリースタア原宿
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-17-4
神宮前トーラスビル TEL:03-3409-5545

対象者 : 一般ランナー (女性限定)
走ってみたい人/マラソンを始めたい人/フルマラソンに挑戦したい人

定員 : 1セミナーにつき30名(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

応募方法 : オークリーホームページ (<http://oakley.jp/>) よりエントリー

参加費 : 無料

開催時間 : 8:30 受付
9:00 ~ 10:45 セミナー
11:00 ~ 12:30 ランニングレッスン
※状況によって時間の変更がございます。

内 容 : ■セミナー
【正しい走り方】
・ランニングに必要なアイテム
・走ることのメカニズム
【ランニングと眼(サングラス)の関係】
・正しいランニングフォーム
・サングラスと集中力
・オークリーのアイウェアテクノロジー
■ランニングレッスン
・正しいランニングフォームチェック
・サングラスを着用してのランニング体験

<本件に関するお問い合わせ先>
オークリージャパン 担当:大内・竹村
TEL:03-3716-9300 FAX:03-3716-9526